

Wir sind manches Mal in unserer kopflastigen Gesellschaft und Arbeitswelt geneigt, die Gefühle zu verdrängen, sie minder zu bewerten. Wir sind davon überzeugt, dass Kenntnis das einzig wahre Erfolgsrezept zu sein verspricht und Eingebung keine Daseinsberechtigung hat. Intuition ist leider nicht berechenbar. Wie lerne ich dann, meiner Intuition zu vertrauen? Wie lasse ich Intuition zu? Wie kann ich der Intuition Raum zur Entfaltung bieten?

Intensiv seine Umgebung wahrnehmen

Neue Chancen nutzen

Techniken der Wahrnehmung erlernen

Unerschöpflich kreativ sein

Immer schnelle Entscheidungen treffen Tägliches Anwenden Innovativ sein

Offen sein für Neues Natürliches Handeln

INTUITION INTUITION

Das Folgende ist kein Märchen und stand 1992 in der New York Times...

Rezession

Es war einmal ein Mann in Amerika, der verdiente sich seinen Lebensunterhalt mit dem Verkauf von Hotdogs am Straßenrand. Seine Ohren waren nicht so gut, darum hörte er nie Radio. Seine Augen waren nicht so gut, darum las er nie die Zeitung. Gut hingegen waren seine Hotdogs, die er verkaufte! Er stellte Schilder an die Straße, um dies der Welt mitzuteilen und rief zu den Passanten: "Ein Hotdog gefällig?" Nach und nach kauften immer mehr Leute seine leckeren Hotdogs. Er erhöhte seine Bestellung für Würstchen und Brötchen, kaufte einen größeren Ofen und schließlich brauchte er einen Helfer, um die Nachfrage bewältigen zu können.

Er holte seinen Sohn vom College zurück. Der jedoch sagte Folgendes zu ihm: "Vater, hast du denn nicht im Radio gehört? Hast du es nicht in der Zeitung gelesen? Wir befinden uns inmitten einer riesigen Rezession! Die Lage in Europa ist schlimm und bei uns in Amerika noch viel schlimmer. Alles geht vor die Hunde." Woraufhin sich der Vater überlegte: "Mein Sohn war auf dem College. Er liest die Zeitung und hört Radio. Er muss es wissen." Daraufhin reduzierte er seine Bestellungen für Würstchen und Brötchen, nahm seine Reklameschilder herein und sparte sich die Mühe, sich selbst an die Straße zu stellen, um seine Hotdogs anzupreisen.

"Du hast Recht mein Junge", sagte der Vater zum Sohn, als sein Geschäft daraufhin einbrach, "wir befinden uns wirklich in einer gewaltigen Rezession."

Wäre es nicht klüger gewesen, der Mann hätte weiterhin seinem Handeln vertraut? Er war doch erfolgreich und auf dem richtigen Weg, oder etwa nicht? Hat er nicht das Wesentliche erkannt, hat gute Hotdogs gemacht und optimales Marketing betrieben? Das Know-how des Sohnes ist kontraproduktiv zur Intuition des Älteren. Gibt es einen Weg, wie Wissen ergänzend zu Intuition funktioniert?

„Danke mein Sohn für deine Fürsorge. Aber du siehst ja, wie täglich nach mehr Hotdogs verlangt wird. Warum soll ich das nicht sehen und anerkennen und danach handeln?“ So hätte der Vater die Qualität seiner Intuition bemerkbar gemacht und nach einem genauen Blick auf die höheren Absätze seine Sicherheit bewahrt.

Was ist eigentlich Intuition?

Intuition

Plötzliches Bewusstwerden von etwas Neuem, Idee, Gedankenblitz, Inspiration, Erleuchtung, Geistesblitz, Geistesfunke, Schnapsidee, blöder Einfall, Erkenntnis, Ahnung, Eingebung, Spürsinn, Instinkt, Einfall, Anschauung.

Die Begriffe "Intuition" und "Wissen" scheinen sich zu widersprechen. Die Ursache hierfür liegt in der dualistischen Weltansicht, die ihre Wurzeln in der griechischen Philosophie hat, die die menschliche Denkweise bis in die Gegenwart geprägt hat.

Wissen
Intuition
Geist
Seele
Rationalität
Emotionalität
Bewusstsein
Unterbewusstsein
Logisches Wissen
Irrationales Wissen
studierte Fähigkeiten
spontane Fähigkeiten
Gelehrsamkeit
Kreativität
Wissenschaftlich
Unwissenschaftlich
Kenntnis
Eingebung
Verstand
Gefühle
Außenwelt
Innenwelt
hard skills
Soft skills
Intellektuelle Kompetenz
Soziale Kompetenz
Fachliche Intelligenz
Emotionale Kompetenz

Wie kann ich dahin kommen meinem Bauchgefühl zu vertrauen?

Ihr Weg zur Intuition ...

Wer fragt, dem wird geantwortet werden, steht schon in der Bibel. Wir können alle die Quellen der Weisheit mit einfachen Mitteln anzapfen und ins Alltagsleben integrieren...

Du stellst dir am Morgen eine Frage, auf die du eine persönliche Antwort suchst.

... und sehr wahrscheinlich ...

Im Laufe des Tages siehst Du dann zum Beispiel eine großplakatierte Werbung, und die Aussage der Werbung hat genau mit deiner Frage zu tun.

Vertraue diesem Hinweis!

Oder du gehst in einen Buchladen und greifst genau das richtige Buch zu dem Thema das dich gerade beschäftigt.

Vertraue Deiner Intuition!

In meinem Coachingprogramm habe ich eine neue Strategie aufgegriffen, die genau dieses Vertrauen stärkt. **coachmaster - coaching hoch drei** ist ein Tagesseminar, für maximal drei Teilnehmer, das genau an und mit diesem Vertrauen arbeitet. Ich führe ein Dreifaches an Coachpotenzialen zusammen und zeige Ihnen, wie dabei in kürzester Zeit neu entstandene Synergien optimal genutzt werden.

Den Weg der inneren Stimme zu gehen bedeutet, sich dem Leben anzuvertrauen und sich von Augenblick zu Augenblick führen zu lassen

Safi Nidiaye

„Die Gopalan Strategie“ Von der Selbsterkenntnis zu Selbstverwirklichung

Pendo Verlag, ISBN 13: 978-3-86612-101-0 unter www.pendo.de oder www.amazon.de

TERMINE

conflict.art _____	10-12.09.2009, 19-21.02.2010, 17-19.09.2010
sense ability move _____	11-13.06.2010, 01-03.06.2011
move seminar _____	20-22.11.2009, 23-25.04.2010, 22-24.10.2010

Alles über unsere Seminarangebote und Termine finden Sie unter www.gopalan.de. Wir senden Ihnen auch gerne Informationsmaterial zu. Anfragen bitte per E-Mail an seminar@gopalan.de

