

Susanne F. Gopalan Training

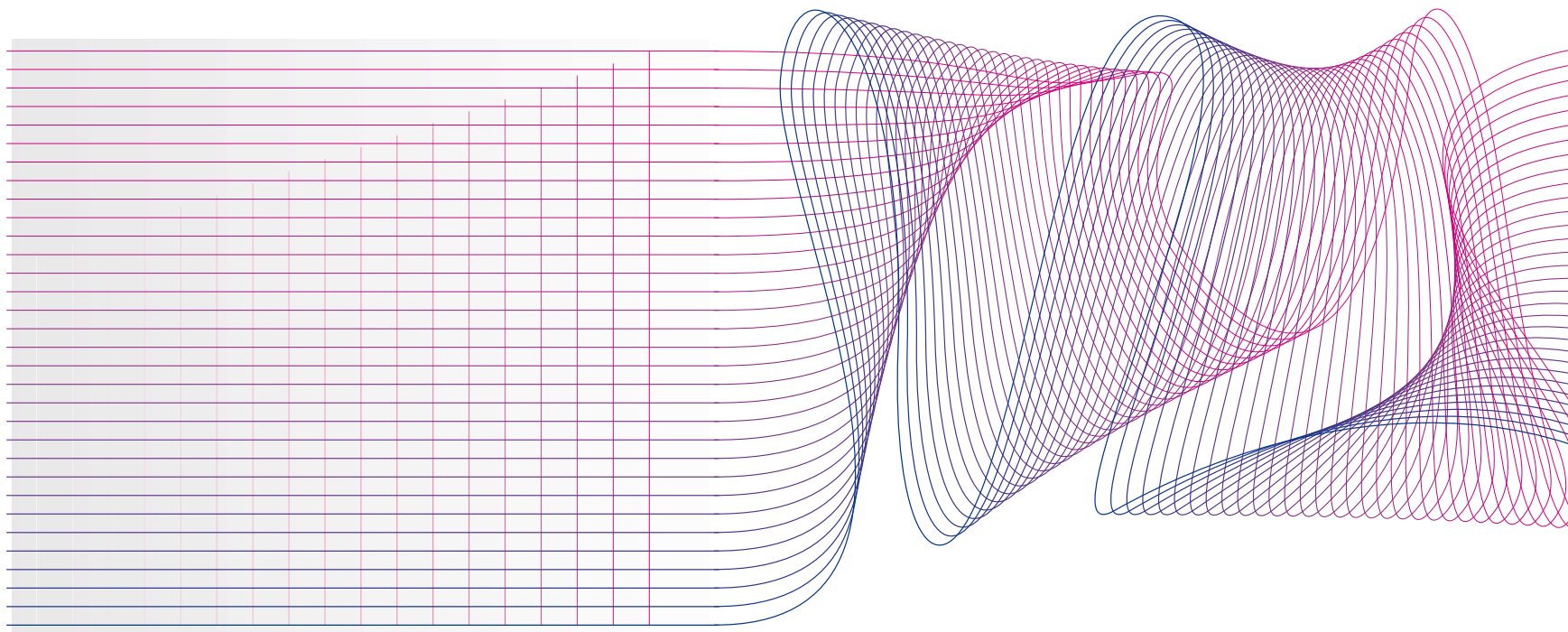
das

move

seminar

Die 7 Prinzipien des erfolgreichen menschlichen Handelns.

Sie stehen vor einer Wand.
Hoch und breit
und unüberwindbar.



Bis heute ...

... denn mit **move**
ist eine Wand keine Wand.

Die Gopalan - Strategie



Die kleinste handelnde Einheit in einem Unternehmen ist der Mensch – also Sie und Ihre Mitarbeiter!

Wir leben in einer Zeit rasanter Veränderungen. Unsicherheiten und Verletzlichkeiten sind die Folge. Als Trainerin ist es meine professionelle Aufgabe, Sie in schwierigen Situationen mit Ihrer eigenen Stärke in Kontakt zu bringen.

Sie selbst an Ihre eigenen Kraftpotenziale heranzuführen – das ist mein hoher Anspruch.
Die Freude, die daraus resultiert, teile ich mit meinen Klienten.

Die Situation. Eine traurige Bilanz?

Ihr Blick hinter die Kulissen.

Probleme, wohin Sie nur schauen? Hindernisse, sobald Sie zur Lösung ansetzen? Mitarbeiter, die keine Lust haben? Die gegeneinander arbeiten, statt an einem Strang ziehen? Wir kennen das alle. Und die Liste lässt sich beliebig fortsetzen. Doch was können wir dagegen tun? Das Zauberwort heißt "Motivation". Viel zu lange wurde jedoch auf Motivationssysteme gesetzt, die langfristig nicht greifen. Was nützt mehr Geld, wenn die Arbeit keinen Spaß macht? Was nützen Drohungen, wenn diese nur Angst und Ausgrenzungen erzeugen?

Die Realität ist ernüchternd.

Rückläufige Leistungsbereitschaft, wo der Mitarbeiter sich nicht mit seiner Arbeit identifizieren kann. Ausufernde Ansprüche, wo er auf Drohungen mit Gegendrohung reagiert. Angst vor Risiko, wo Eigeninitiative sanktioniert wurde. Innere Kündigung, wenn der Arbeitsplatz nur noch ein notwendiges Übel ist.

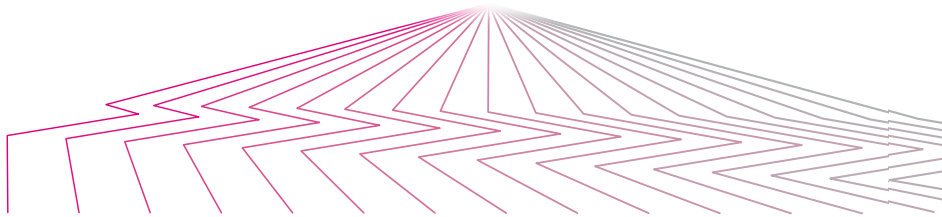
Was wir alle längst wissen.

Erfolg oder Misserfolg eines Unternehmens hängen aber im Wesentlichen von der Qualität, der Einstellung und dem Bewusstsein der Mitarbeiter ab.

Wer Menschen führen will, muß sich selbst führen können. Mitarbeiter schauen auf das Vorbild, das Führungskräfte leben „You are what you do, not what you say“. Und daher werden auch Sie beurteilt nach dem, was Sie tun. Nicht nach dem, was Sie sagen.

Führung bedeutet, Lust auf Leistung erzeugen. Formen der Abhängigkeit müssen durch echte Motivation, nämlich Selbstmotivation abgelöst werden.

move bringt Klarheit



Wie und wo ansetzen?

Um die eigene Umgebung aktiv und positiv zu gestalten, ist Klarheit nötig. Klarheit über sich selbst, die aktuelle Situation, die eigenen Ziele und Wünsche. Erst wer klar sieht, kann auch handeln, kann Hindernisse überwinden und Probleme lösen.

move – keine Chance für alte Muster

Hier arbeiten wir mit rationalen und emotionalen Mitteln, um hemmende Verhaltensmuster aufzudecken und durch neue, hilfreiche zu ersetzen.

So entdecken wir das eigene Entwicklungspotenzial. Die neue Einstellung zu unseren Problemen hilft, unser Leben in allen Bereichen kreativ zu gestalten und zum Positiven zu verändern. Neue Ideen bringen unkonventionelle Lösungen.

Mit move erleben Sie, _____

- _____ wie Freude und Begeisterung entsteht und dadurch Leistung und Arbeitsqualität wieder steigt.
- _____ wie ein Klima von Offenheit und Vertrauen zu positivem, gemeinsamen Miteinander und zu höchster Produktion führt.
- _____ wie Mitarbeiter den Beruf wieder als Berufung sehen und darin Selbstbestätigung und Verwirklichung finden.
- _____ wie die endlosen Rechtfertigungen und Schuldzuweisungen überflüssig werden und Sie und Ihre Mitarbeiter zu Verantwortung und Entscheidungsklarheit finden.
- _____ wie Sie ständiges Reproduzieren früherer Verhalten beenden und auf innovative kreative Art Konflikte und Probleme lösen.
- _____ wie über materielle Anreizsysteme hinaus Begeisterung entsteht und Selbst-Motivation, Selbst-Organisation und Selbstvertrauen selbstverständlich werden.
- _____ wie die Grenzen zwischen Arbeitszeit und Freizeit verschwinden und stattdessen ein Arbeitsplatz zum Medium der Selbst-Verwirklichung wird.

Mit move in die Zielgerade

Das Geheimnis ist, engagierte Mitarbeiter zu fordern und fördern, die dann bereit sind, zur beruflichen und privaten Lebensgestaltung "ja" zu sagen.

Das **move** Seminar

Die 7 Prinzipien des erfolgreichen menschlichen Handelns.

Folgende Fragen werden im move-Seminar mit Humor und in Spielsituationen erarbeitet:

Wie reagieren Sie in Konfliktsituationen?

Welche Strategien wenden Sie bei extremen Belastungen an?

Wie entstehen Probleme und wie gehen Sie mit ihnen um?

Wie befreien Sie sich von Blockaden unerledigter Handlungen?

Welche Wege müssen Sie einschlagen, um Ihr volles Potential zu nutzen?

Was müssen Sie unternehmen, um Mitarbeiter zu exzellenten Leistungen zu motivieren?

move wird nicht kognitiv, verstandesmäßig vermittelt.

move wird durch außergewöhnliche und moderne Methodik erlebt.
Nur so wird ein langfristiger Transfer sichergestellt.

move gibt es nur bei Susanne F. Gopalan.

move Zeit ist aus-Zeit

move heißt auch: Sich Wohlfühlen

Bei move verbringen Sie drei außergewöhnliche Tage in einer hinreißenden Umgebung. Die einzigartige Landschaftskulisse von Freudental (bei Stuttgart-Bietigheim) bildet das Umfeld für die Begegnungen mit sich selbst und anderen.

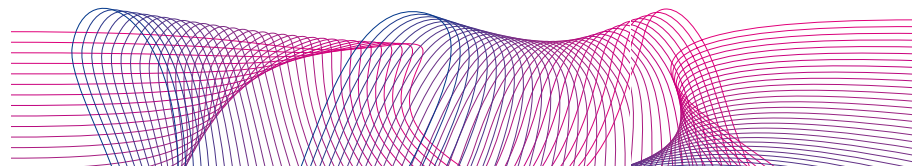
Die **move**-Kleiderordnung

Bitte lassen Sie das "business-dress" zu Hause. Schließlich sollen Sie sich an diesem Wochenende so wohl wie möglich fühlen. Bequeme Kleidung für den Aufenthalt im Freien entsprechend der Jahreszeit wird Ihnen gute Dienste leisten. Feste Schuhe wie Wander- oder Sportschuhe passen zu move besser als schicke Pumps.

Der passende Ort für eine **move**-Erfahrung

Die ehemalige Synagoge Freudental ist ein Kulturdenkmal, ein Haus des Gedenkens, des Lernens, des Dialogs und der Begegnungen. Eine individuelle und gesunde Küche sorgt für ein ausgewogenes Wohlergehen. Die historische und gleichzeitig transparente Architektur dieses besonderen Ortes trägt das ihre zum Gelingen des individuellen move-Prozesses bei.

move ist kein herkömmliches Seminar.
move ist ein Erlebnis.



Trainerprofil

Susanne F. Gopalan

Trainerin für „Personality Development“ und „Coaching“ von Mitarbeitern und Führungskräften.

Diplom-Betriebswirtin, Hochschule Pforzheim
MSBA San Francisco State University, San Francisco, USA

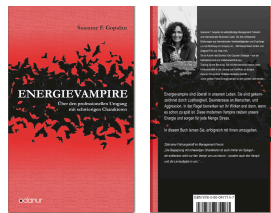
Internationale Vertriebstätigkeiten und Coachings bei
Zeitgeist Films Ltd., New York; IBM Deutschland GmbH,
Genossenschaftsverband Frankfurt,
Württembergischen Sparkassenakademie,
McKinsey & Company Inc.

ADG-Trainerqualifikation Akademie Deutscher Genossenschaften.
H.D.I. Trainer-Zertifizierung
Beraterausbildung McKinsey & Company Inc.
Ausbildereignung IHK Frankfurt
Ausbildung Systemische Transaktionsanalyse Organisationsentwicklung
Trainerin BDVT
Dozentin für Rhetorik an der Fachhochschule Wiesbaden

Deutscher Trainingspreis (BDTV) 1997



Susanne F. Gopalan | **Die Gopalan- Strategie**
ca. 180 Seiten | Broschur | Verlag: Pendo
EUR (D) 14,90



Susanne F. Gopalan | **Energievampire**
ca. 170 Seiten | Broschur | Verlag: Odanur
EUR (D) 26,90

Susanne F. Gopalan trainiert:

Akademie Deutscher Genossenschaften, Montabaur AOK, Frankfurt
Armstrong Insulation Products Inc, Münster
BDU Bund deutscher Unternehmerinnen, Hannover Bund
Deutscher Verkaufsförderer und Trainer e.V., Köln
Bundesanstalt für Arbeit, Nürnberg
Bundeskriminalamt, Wiesbaden
Coca Cola, Berlin
CDG-SENAI, Köln & Sao Paulo, Brasilien Daimler-Chrysler, Stuttgart
Deutsche Leasing AG, Bad Homburg
Deutsche Sparkassenakademie, Bonn
Didacta, Pforzheim
DVS, München
Masterfoods GmbH,
Ericsson GmbH, Düsseldorf
Fachhochschule für Wirtschaft, Wiesbaden
FAZ-Institut, Frankfurt
Genossenschaftsverband Hessen, Rheinland-Pfalz, Thüringen, Frankfurt
HDI – Haftpflichtverband der Deutschen Industrie V.a.G., Hannover
Hohenzollerische Landesbank, Sigmaringen
Injoplanet Network, San Francisco, USA
Landesanstalt für Entwicklung der Landwirtschaft und der
Ländlichen Räume, Schwäbisch Gmünd
Millbrae University, Millbrae, USA
McKinsey & Company, Inc., Düsseldorf
Novartis Inc, Basel, Schweiz
Paul Hartmann AG, Heidenheim
R+V Versicherung, Wiesbaden
Ritter Sport, Waldenbuch
Robert Bosch GmbH, Stuttgart
Rodenstock GmbH, München
Sparkassen Versicherung, Stuttgart
SFSU, San Francisco, USA
Sparkasse Zollernalb, Balingen
WSA, Stuttgart
WBB, Tübingen
World Affairs Council, San Francisco, USA
York International, Mannheim

Name _____

Adresse _____

Telefon/ Fax _____

Email _____

- Termine
- 11. - 13. 04. 2025, Freudental bei Stuttgart – Bietigheim, Ehem. Synagoge Freudental
 - 17. - 19. 10. 2025, Freudental bei Stuttgart – Bietigheim, Ehem. Synagoge Freudental
 - 24. - 26. 04. 2026, Freudental bei Stuttgart – Bietigheim, Ehem. Synagoge Freudental
 - 16. - 18. 10. 2026, Freudental bei Stuttgart – Bietigheim, Ehem. Synagoge Freudental

Beginn 1. Tag um 9.00 Uhr / Ende 3. Tag um ca. 14.00 Uhr Anreise am Vorabend

Seminarleitung Susanne F. Gopalan

Seminarhonorar 1.300,- Euro zuzüglich MwSt.

Hotelpauschale 520,- Euro zuzüglich MwSt.
(Der Preis beinhaltet: 3 Übernachtungen / Frühstück, Vollpension und zwei Kaffeepausen pro Tag)

Bei Eingang dieser Anmeldung wird automatisch ein EZ (Einzelzimmer) bereits am Abend vor Seminarbeginn reserviert. DZ (Doppelzimmer)
Bei einer Absage, die später als 14 Tage vorab erfolgt, wird das Seminarzentrum bis zu 100 % Stornokosten der Übernachtungspauschale, der Seminarveranstalter bis zu 50% Stornokosten der Seminargebühr erheben.
Gerne akzeptieren wir einen Ersatzteilnehmer.

Anschrift Fax 07171-998999
E-mail: susanne@gopalan. de

Unterschrift _____

Datum _____

Stempel Firma _____



Susanne F. Gopalan

Training

Performance Coaching

Beratung

Am Römerkastell 9

73525 Schwäbisch Gmünd

susanne@gopalan.de

01728725231

www.gopalan.de

